



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hildewerth, Sascha

Association: Ocr heidesprinter
Dossard: 591

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:06:16

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 369 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 54(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:21	7:04	57	9:21	410	13:44	3.30	23:21	7:04	57	9:21	410	13:44
Schlüsie	3.10	24:37	7:56	53	8:28	347	10:47	6.40	47:58	7:29	55	17:49	384	21:54
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	50	6:45	328	8:45	9.00	1:08:24	7:36	54	24:26	367	30:34
Brocken	3.10	36:59	11:55	56	16:33	388	18:44	12.10	1:45:23	8:42	55	40:12	380	49:18
Eiserner Handwe	3.60	22:59	6:23	54	9:38	388	10:29	15.70	2:08:22	8:10	55	49:50	381	59:47
Schlüsie	4.10	22:56	5:35	53	10:15	389	10:32	19.80	2:31:18	7:38	55	1:00:05	381	1:10:17
Loddenke	3.10	18:09	5:51	50	7:22	373	7:49	22.90	2:49:27	7:23	54	1:06:02	379	1:18:06
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	35	4:41	226	8:31	26.20	3:06:16	7:06	54	1:11:25	369	1:26:37