



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wernicke, Raik

Association: TGS Walldorf
Dossard: 15

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:07:05

Vitesse: 8.34 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 373 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 64(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:09	6:24	60	6:42	334	11:32	3.30	21:09	6:24	60	6:42	334	11:32
Schlüsie	3.10	24:40	7:57	65	8:50	352	10:50	6.40	45:49	7:09	62	15:32	344	19:45
Hermannsklippe	2.60	22:23	8:36	67	8:53	382	10:42	9.00	1:08:12	7:34	65	24:25	361	30:22
Brocken	3.10	35:14	11:21	65	13:58	362	16:59	12.10	1:43:26	8:32	64	38:23	366	47:21
Eiserner Handwe	3.60	22:08	6:08	64	8:39	367	9:38	15.70	2:05:34	7:59	64	47:02	368	56:59
Schlüsie	4.10	21:00	5:07	62	8:03	340	8:36	19.80	2:26:34	7:24	64	55:05	368	1:05:33
Loddenke	3.10	18:53	6:05	72	7:41	388	8:33	22.90	2:45:27	7:13	64	1:02:00	366	1:14:06
Ilseburg/Markt	3.30	21:38	6:33	72	8:58	393	13:20	26.20	3:07:05	7:08	64	1:09:23	373	1:27:26