



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Popper, Norbert

Association: Parsteinsee
Dossard: 45

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:07:36

Vitesse: 8.32 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 431 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 375 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 66(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:29	6:30	64	7:02	348	11:52	3.30	21:29	6:30	64	7:02	348	11:52	
Schlüsie	3.10	24:37	7:56	63	8:47	347	10:47	6.40	46:06	7:12	65	15:49	349	20:02	
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	65	8:08	370	9:57	9.00	1:07:44	7:31	64	23:57	357	29:54	
Brocken	3.10	37:18	12:01	70	16:02	395	19:03	12.10	1:45:02	8:40	67	39:59	376	48:57	
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	68	9:56	398	10:55	15.70	2:08:27	8:10	68	49:55	383	59:52	
Schlüsie	4.10	22:35	5:30	68	9:38	382	10:11	19.80	2:31:02	7:37	66	59:33	378	1:10:01	
Loddenke	3.10	17:20	5:35	66	6:08	356	7:00	22.90	2:48:22	7:21	67	1:04:55	374	1:17:01	
Ilseburg/Markt	3.30	19:14	5:49	60	6:34	343	10:56	26.20	3:07:36	7:09	66	1:09:54	375	1:27:57	