



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sprenger, Jon

Association: Hannover
Dossard: 48

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:12:16

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 394 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 48(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|---------|
| | km | Temps | | | | | | Total km | Total Temps | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:07 | 6:23 | 37 | 7:03 | 332 | 11:30 | 3.30 | 21:07 | 6:23 | 37 | 7:03 | 332 | 11:30 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:01 | 8:04 | 45 | 9:08 | 365 | 11:11 | 6.40 | 46:08 | 7:12 | 42 | 16:11 | 350 | 20:04 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:23 | 9:22 | 49 | 10:47 | 422 | 12:42 | 9.00 | 1:10:31 | 7:50 | 48 | 26:58 | 392 | 32:41 |
| Brocken | 3.10 | 33:28 | 10:47 | 43 | 12:31 | 319 | 15:13 | 12.10 | 1:43:59 | 8:35 | 46 | 39:29 | 371 | 47:54 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:20 | 6:28 | 49 | 9:29 | 395 | 10:50 | 15.70 | 2:07:19 | 8:06 | 46 | 48:58 | 376 | 58:44 |
| Schlüsie | 4.10 | 24:59 | 6:05 | 49 | 11:43 | 412 | 12:35 | 19.80 | 2:32:18 | 7:41 | 46 | 1:00:41 | 386 | 1:11:17 |
| Loddenke | 3.10 | 18:41 | 6:01 | 49 | 7:03 | 384 | 8:21 | 22.90 | 2:50:59 | 7:27 | 46 | 1:07:34 | 385 | 1:19:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 48 | 8:21 | 388 | 12:59 | 26.20 | 3:12:16 | 7:20 | 48 | 1:15:22 | 394 | 1:32:37 |