



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Hertel, Silvia

Association: Möser  
Dossard: 165

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:13:13

Vitesse: 8.07 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 455 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 61 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:48:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:02	6:40	2	0:29	60	6:44	3.30	22:02	6:40	2	0:29	60	6:44	
Schlüsie	3.10	26:09	8:26	2	1:30	57	8:02	6.40	48:11	7:31	2	1:59	59	14:39	
Hermannsklippe	2.60	23:09	8:54	2	2:07	60	7:26	9.00	1:11:20	7:55	2	4:06	59	22:05	
Brocken	3.10	38:07	12:17	2	6:49	65	12:40	12.10	1:49:27	9:02	2	10:55	60	34:45	
Eiserner Handwe	3.60	22:34	6:16	2	4:06	57	8:32	15.70	2:12:01	8:24	2	15:01	59	41:45	
Schlüsie	4.10	23:12	5:39	2	5:20	65	9:55	19.80	2:35:13	7:50	2	20:21	59	50:46	
Loddenke	3.10	17:40	5:41	2	1:43	60	5:56	22.90	2:52:53	7:32	2	22:04	61	56:42	
Ilseburg/Markt	3.30	20:20	6:09	2	2:13	62	6:41	26.20	3:13:13	7:22	2	24:17	61	1:03:23	