



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Pouwels, Jan

Association: Duiven
Dossard: 424

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:15:06

Vitesse: 8.00 km/h
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 396 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	21:26	6:29	16	4:22	346	11:49	3.30	21:26	6:29	16	4:22	346	11:49	
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	20	6:02	384	11:45	6.40	47:01	7:20	18	10:24	364	20:57	
Hermannsklippe	2.60	23:36	9:04	25	6:23	406	11:55	9.00	1:10:37	7:50	21	16:47	393	32:47	
Brocken	3.10	38:29	12:24	25	11:24	410	20:14	12.10	1:49:06	9:00	23	27:41	396	53:01	
Eiserner Handwe	3.60	23:06	6:25	22	6:41	389	10:36	15.70	2:12:12	8:25	25	33:38	394	1:03:37	
Schlüsie	4.10	22:31	5:29	22	6:38	380	10:07	19.80	2:34:43	7:48	24	40:16	394	1:13:42	
Loddenke	3.10	18:39	6:00	21	5:32	382	8:19	22.90	2:53:22	7:34	21	45:38	394	1:22:01	
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	23	6:55	396	13:26	26.20	3:15:06	7:26	22	52:21	396	1:35:27	