



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wickmann, Birgitt

Association: Wedel
Dossard: 303

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:15:30

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 459 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 62 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:41	6:34	6	1:13	56	6:23	3.30	21:41	6:34	6	1:13	56	6:23	
Schlüsie	3.10	27:14	8:47	6	3:09	66	9:07	6.40	48:55	7:38	6	4:16	62	15:23	
Hermannsklippe	2.60	23:56	9:12	6	4:44	69	8:13	9.00	1:12:51	8:05	6	8:36	63	23:36	
Brocken	3.10	41:01	13:13	7	8:37	73	15:34	12.10	1:53:52	9:24	6	16:53	67	39:10	
Eiserner Handwe	3.60	20:35	5:43	3	1:16	45	6:33	15.70	2:14:27	8:33	6	16:12	64	44:11	
Schlüsie	4.10	21:57	5:21	5	3:32	55	8:40	19.80	2:36:24	7:53	6	19:44	63	51:57	
Loddenke	3.10	17:24	5:36	5	2:09	58	5:40	22.90	2:53:48	7:35	6	21:31	62	57:37	
Ilseburg/Markt	3.30	21:42	6:34	6	5:16	71	8:03	26.20	3:15:30	7:27	6	26:00	62	1:05:40	