



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Nielsen, Jesper

Association: Köge
Dossard: 406

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:16:23

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 463 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 401 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 71(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Loddenke	3.30	22:17	6:45	68	7:50	381	12:40	3.30	22:17	6:45	68	7:50	381	12:40
Schlüsie	3.10	27:30	8:52	73	11:40	419	13:40	6.40	49:47	7:46	72	19:30	407	23:43
Hermannsklippe	2.60	25:13	9:41	75	11:43	431	13:32	9.00	1:15:00	8:20	73	31:13	418	37:10
Brocken	3.10	37:33	12:06	72	16:17	400	19:18	12.10	1:52:33	9:18	73	47:30	417	56:28
Eiserner Handwe	3.60	21:16	5:54	62	7:47	337	8:46	15.70	2:13:49	8:31	71	55:17	407	1:05:14
Schlüsie	4.10	22:44	5:32	69	9:47	384	10:20	19.80	2:36:33	7:54	71	1:05:04	400	1:15:32
Loddenke	3.10	18:34	5:59	70	7:22	379	8:14	22.90	2:55:07	7:38	71	1:11:40	398	1:23:46
Ilseburg/Markt	3.30	21:16	6:26	70	8:36	387	12:58	26.20	3:16:23	7:29	71	1:18:41	401	1:36:44