



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Möller, Sabine

Association: Hamburg
Dossard: 208

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:16:45

Vitesse: 7.93 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 465 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 63 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:44

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:30	7:07	11	4:17	71	8:12	3.30	23:30	7:07	11	4:17	71	8:12
Schlüsie	3.10	27:02	8:43	10	4:37	64	8:55	6.40	50:32	7:53	11	8:51	68	17:00
Hermannsklippe	2.60	23:44	9:07	9	4:34	64	8:01	9.00	1:14:16	8:15	10	13:16	67	25:01
Brocken	3.10	35:53	11:34	4	3:23	52	10:26	12.10	1:50:09	9:06	9	16:39	62	35:27
Eiserner Handwe	3.60	23:05	6:24	8	5:39	58	9:03	15.70	2:13:14	8:29	9	20:26	62	42:58
Schlüsie	4.10	22:53	5:34	10	6:50	64	9:36	19.80	2:36:07	7:53	9	27:07	62	51:40
Loddenke	3.10	18:54	6:05	9	4:40	68	7:10	22.90	2:55:01	7:38	9	31:47	63	58:50
Ilseburg/Markt	3.30	21:44	6:35	10	5:54	72	8:05	26.20	3:16:45	7:30	9	37:01	63	1:06:55