



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Reinold, Claudia

Association: Non-Stop-Ultra,Brakel  
Dossard: 416

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:20:38

Vitesse: 7.78 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 67 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 15(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:27	6:48	15	5:16	63	7:09	3.30	22:27	6:48	15	5:16	63	7:09	
Schlüsie	3.10	27:51	8:59	15	8:35	69	9:44	6.40	50:18	7:51	15	13:51	66	16:46	
Hermannsklippe	2.60	25:50	9:56	17	9:26	79	10:07	9.00	1:16:08	8:27	16	23:17	71	26:53	
Brocken	3.10	41:05	13:15	16	15:15	74	15:38	12.10	1:57:13	9:41	15	38:32	72	42:31	
Eiserner Handwe	3.60	21:19	5:55	14	6:13	54	7:17	15.70	2:18:32	8:49	15	44:45	68	48:16	
Schlüsie	4.10	21:59	5:21	15	7:12	57	8:42	19.80	2:40:31	8:06	15	51:57	66	56:04	
Loddenke	3.10	18:32	5:58	16	6:04	66	6:48	22.90	2:59:03	7:49	15	58:01	67	1:02:52	
Ilseburg/Markt	3.30	21:35	6:32	16	7:15	70	7:56	26.20	3:20:38	7:39	15	1:05:16	67	1:10:48	