



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Laube, Frank-Peter

Association: Barsinghausen
Dossard: 459

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:22:06

Vitesse: 7.72 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 480 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 412 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 79(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40	3.30	21:17	6:26	72	6:40	340	11:40	
Schlüsie	3.10	24:52	8:01	73	8:15	358	11:02	6.40	46:09	7:12	73	14:55	351	20:05	
Hermannsklippe	2.60	24:19	9:21	80	10:04	421	12:38	9.00	1:10:28	7:49	74	24:59	391	32:38	
Brocken	3.10	41:00	13:13	81	18:16	428	22:45	12.10	1:51:28	9:12	77	43:06	410	55:23	
Eiserner Handwe	3.60	20:45	5:45	61	6:10	317	8:15	15.70	2:12:13	8:25	74	49:16	395	1:03:38	
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	73	8:27	373	9:54	19.80	2:34:31	7:48	76	57:43	393	1:13:30	
Loddenke	3.10	22:28	7:14	78	11:28	420	12:08	22.90	2:56:59	7:43	78	1:09:11	403	1:25:38	
Ilseburg/Markt	3.30	25:07	7:36	79	13:14	427	16:49	26.20	3:22:06	7:42	79	1:22:25	412	1:42:27	