



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Laube, Stefan

Association: bomlitz
Dossard: 129

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:22:05

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 479 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 411 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 78(de 85)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	21:16	6:26	71	6:39	339	11:39	3.30	21:16	6:26	71	6:39	339	11:39	
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	74	8:16	359	11:03	6.40	46:09	7:12	73	14:55	351	20:05	
Hermannsklippe	2.60	24:18	9:20	79	10:03	420	12:37	9.00	1:10:27	7:49	73	24:58	389	32:37	
Brocken	3.10	41:01	13:13	82	18:17	429	22:46	12.10	1:51:28	9:12	77	43:06	410	55:23	
Eiserner Handwe	3.60	20:45	5:45	61	6:10	317	8:15	15.70	2:12:13	8:25	74	49:16	395	1:03:38	
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	72	8:26	372	9:53	19.80	2:34:30	7:48	75	57:42	391	1:13:29	
Loddenke	3.10	22:26	7:14	77	11:26	419	12:06	22.90	2:56:56	7:43	77	1:09:08	401	1:25:35	
Ilseburg/Markt	3.30	25:09	7:37	80	13:16	428	16:51	26.20	3:22:05	7:42	78	1:22:24	411	1:42:26	