



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Nitzschmann, Timo

Association: Hannover  
Dossard: 246

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:23:06

Vitesse: 7.68 km/h  
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 529)  
Place par parcours/Hommes: 416 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 49(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	22:20	44	8:16	6:46	383	12:43	3.30	22:20	6:46	44	8:16	383	12:43
Schlüsie	3.10	25:22	46	9:29	8:10	374	11:32	6.40	47:42	7:27	46	17:45	376	21:38
Hermannsklippe	2.60	22:43	47	9:07	8:44	391	11:02	9.00	1:10:25	7:49	47	26:52	388	32:35
Brocken	3.10	41:20	49	20:23	13:20	431	23:05	12.10	1:51:45	9:14	49	47:15	412	55:40
Eiserner Handwe	3.60	26:20	50	12:29	7:18	423	13:50	15.70	2:18:05	8:47	49	59:44	419	1:09:30
Schlüsie	4.10	23:20	48	10:04	5:41	398	10:56	19.80	2:41:25	8:09	49	1:09:48	419	1:20:24
Loddenke	3.10	17:39	45	6:01	5:41	365	7:19	22.90	2:59:04	7:49	49	1:15:39	408	1:27:43
Ilseburg/Markt	3.30	24:02	50	11:06	7:16	420	15:44	26.20	3:23:06	7:45	49	1:26:12	416	1:43:27