



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Wichert, Doris

Association: Tus-Hohnstorf  
Dossard: 54

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:29:06

Vitesse: 7.46 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 492 (de 529)  
Place par parcours/Femmes: 73 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:27	6:30	4	0:59	49	6:09	3.30	21:27	6:30	4	0:59	49	6:09	
Schlüsie	3.10	27:54	9:00	7	3:49	71	9:47	6.40	49:21	7:42	7	4:42	64	15:49	
Hermannsklippe	2.60	24:54	9:34	7	5:42	73	9:11	9.00	1:14:15	8:15	7	10:00	66	25:00	
Brocken	3.10	40:55	13:11	6	8:31	71	15:28	12.10	1:55:10	9:31	7	18:11	70	40:28	
Eiserner Handwe	3.60	24:48	6:53	7	5:29	69	10:46	15.70	2:19:58	8:54	7	21:43	70	49:42	
Schlüsie	4.10	25:45	6:16	7	7:20	74	12:28	19.80	2:45:43	8:22	7	29:03	71	1:01:16	
Loddenke	3.10	20:54	6:44	7	5:39	77	9:10	22.90	3:06:37	8:08	7	34:20	71	1:10:26	
Ilseburg/Markt	3.30	22:29	6:48	7	6:03	75	8:50	26.20	3:29:06	7:58	7	39:36	73	1:19:16	