



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Boekhoff, Maria

Association: ZFT
Dossard: 275

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:31:39

Vitesse: 7.37 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 495 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 75 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:17

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Loddenke	3.30	25:38	7:46	5	9:01	79	10:20	3.30	25:38	7:46	5	9:01	79	10:20		
Schlüsie	3.10	29:25	9:29	5	10:00	78	11:18	6.40	55:03	8:36	5	19:01	78	21:31		
Hermannsklippe	2.60	25:07	9:39	5	8:38	74	9:24	9.00	1:20:10	8:54	5	27:39	78	30:55		
Brocken	3.10	39:14	12:39	5	12:02	67	13:47	12.10	1:59:24	9:52	5	39:15	76	44:42		
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	4	5:44	55	7:19	15.70	2:20:45	8:57	5	44:59	73	50:29		
Schlüsie	4.10	30:25	7:25	5	16:02	80	17:08	19.80	2:51:10	8:38	5	1:01:01	76	1:06:43		
Loddenke	3.10	19:56	6:25	5	7:46	73	8:12	22.90	3:11:06	8:20	5	1:08:47	75	1:14:55		
Ilseburg/Markt	3.30	20:33	6:13	4	6:35	64	6:54	26.20	3:31:39	8:04	5	1:15:22	75	1:21:49		