



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Sanftenberg, Birgit

Association: MTV 1860 Minden e. V.
Dossard: 106

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:41:06

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 506 (de 529)
Place par parcours/Femmes: 78 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:09:50

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:48:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37	3.30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37	
Schlüsie	3.10	28:19	9:08	3	3:40	75	10:12	6.40	52:14	8:09	3	6:02	73	18:42	
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	3	4:15	75	9:34	9.00	1:17:31	8:36	3	10:17	75	28:16	
Brocken	3.10	41:58	13:32	4	10:40	77	16:31	12.10	1:59:29	9:52	3	20:57	78	44:47	
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	4	7:54	78	12:20	15.70	2:25:51	9:17	3	28:51	78	55:35	
Schlüsie	4.10	27:29	6:42	4	9:37	78	14:12	19.80	2:53:20	8:45	4	38:28	79	1:08:53	
Loddenke	3.10	23:43	7:39	4	7:46	78	11:59	22.90	3:17:03	8:36	4	46:14	78	1:20:52	
Ilseburg/Markt	3.30	24:03	7:17	4	5:56	78	10:24	26.20	3:41:06	8:26	4	52:10	78	1:31:16	