



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Händel, Thomas

Association: Jena
Dossard: 321

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:42:22

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 509 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 430 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 75(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42	3.30	24:19	7:22	74	9:52	426	14:42
Schlüsie	3.10	28:44	9:16	74	12:54	423	14:54	6.40	53:03	8:17	74	22:46	426	26:59
Hermannsklippe	2.60	24:49	9:32	74	11:19	429	13:08	9.00	1:17:52	8:39	74	34:05	428	40:02
Brocken	3.10	41:28	13:22	75	20:12	433	23:13	12.10	1:59:20	9:51	75	54:17	427	1:03:15
Eiserner Handwe	3.60	26:31	7:21	72	13:02	425	14:01	15.70	2:25:51	9:17	75	1:07:19	431	1:17:16
Schlüsie	4.10	27:00	6:35	75	14:03	426	14:36	19.80	2:52:51	8:43	75	1:21:22	427	1:31:50
Loddenke	3.10	24:40	7:57	75	13:28	435	14:20	22.90	3:17:31	8:37	75	1:34:04	429	1:46:10
Ilseburg/Markt	3.30	24:51	7:31	75	12:11	425	16:33	26.20	3:42:22	8:29	75	1:44:40	430	2:02:43