



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Skara, Svein Amund

Association: Oslo
Dossard: 10

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:44:04

Vitesse: 6.96 km/h
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 512 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 433 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 51(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	24:18	7:21	51	9:13	425	14:41	3.30	24:18	7:21	51	9:13	425	14:41
Schlüsie	3.10	28:08	9:04	51	11:18	421	14:18	6.40	52:26	8:11	51	20:31	423	26:22
Hermannsklippe	2.60	23:59	9:13	51	9:48	417	12:18	9.00	1:16:25	8:29	51	30:19	422	38:35
Brocken	3.10	39:32	12:45	51	16:48	418	21:17	12.10	1:55:57	9:34	51	47:07	423	59:52
Eiserner Handwe	3.60	28:34	7:56	51	13:43	438	16:04	15.70	2:24:31	9:12	51	1:00:50	427	1:15:56
Schlüsie	4.10	30:06	7:20	54	15:54	440	17:42	19.80	2:54:37	8:49	51	1:16:44	432	1:33:36
Loddenke	3.10	24:31	7:54	52	12:58	432	14:11	22.90	3:19:08	8:41	51	1:29:42	431	1:47:47
Ilseburg/Markt	3.30	24:56	7:33	52	11:52	426	16:38	26.20	3:44:04	8:33	51	1:41:34	433	2:04:25