



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Munz, Jürgen

Association: Winnweiler
Dossard: 497

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:59:01

Vitesse: 6.58 km/h
Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 520 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 441 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 53(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	27:35	8:21	56	12:30	443	17:58	3.30	27:35	8:21	56	12:30	443	17:58	
Schlüsie	3.10	32:30	10:29	55	15:40	443	18:40	6.40	1:00:05	9:23	55	28:10	444	34:01	
Hermannsklippe	2.60	27:18	10:30	53	13:07	441	15:37	9.00	1:27:23	9:42	55	41:17	444	49:33	
Brocken	3.10	42:20	13:39	53	19:36	436	24:05	12.10	2:09:43	10:43	55	1:00:53	443	1:13:38	
Eiserner Handwe	3.60	28:54	8:01	52	14:03	439	16:24	15.70	2:38:37	10:06	54	1:14:56	442	1:30:02	
Schlüsie	4.10	28:50	7:01	52	14:38	433	16:26	19.80	3:07:27	9:28	54	1:29:34	442	1:46:26	
Loddenke	3.10	24:40	7:57	53	13:07	435	14:20	22.90	3:32:07	9:15	54	1:42:41	440	2:00:46	
Ilseburg/Markt	3.30	26:54	8:09	53	13:50	436	18:36	26.20	3:59:01	9:07	53	1:56:31	441	2:19:22	