



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Koß, Rainhard

Association: Sv-kollenbeck
Dossard: 564

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:59:37

Vitesse: 6.51 km/h
Kilométrage: 9:09 min/km

Place par parcours/Total: 522 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 443 (de 447)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 54(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38	3.30	23:15	7:02	50	8:10	408	13:38
Schlüsie	3.10	29:47	9:36	53	12:57	430	15:57	6.40	53:02	8:17	52	21:07	425	26:58
Hermannsklippe	2.60	27:27	10:33	54	13:16	442	15:46	9.00	1:20:29	8:56	53	34:23	433	42:39
Brocken	3.10	42:25	13:40	54	19:41	438	24:10	12.10	2:02:54	10:09	53	54:04	437	1:06:49
Eiserner Handwe	3.60	25:32	7:05	50	10:41	420	13:02	15.70	2:28:26	9:27	52	1:04:45	435	1:19:51
Schlüsie	4.10	33:48	8:14	56	19:36	445	21:24	19.80	3:02:14	9:12	53	1:24:21	440	1:41:13
Loddenke	3.10	28:04	9:03	55	16:31	440	17:44	22.90	3:30:18	9:11	53	1:40:52	438	1:58:57
Ilseburg/Markt	3.30	29:19	8:53	55	16:15	441	21:01	26.20	3:59:37	9:08	54	1:57:07	443	2:19:58