



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Exploitation détaillée

Krause, Karl-heinz

Association: Erst laufen dann saufen
Dossard: 558

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:19:10

Vitesse: 0.92 km/h
Kilométrage: 64:51 min/km

Place par parcours/Total: 527 (de 529)
Place par parcours/Hommes: 446 (de 447)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:39

Place par catégorie: 57(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:30

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	26:26	8:00	55	11:21	442	16:49	3.30	26:26	8:00	55	11:21	442	16:49
Schlüsie	3.10	34:31	11:08	57	17:41	445	20:41	6.40	1:00:57	9:31	56	29:02	445	34:53
Hermannsklippe	2.60	30:06	11:34	57	15:55	446	18:25	9.00	1:31:03	10:07	57	44:57	446	53:13
Brocken	3.10	53:22	17:12	56	30:38	445	35:07	12.10	2:24:25	11:56	57	1:15:35	446	1:28:20
Eiserner Handwe	3.60	32:30	9:01	55	17:39	443	20:00	15.70	2:56:55	11:16	56	1:33:14	445	1:48:20
Schlüsie	4.10	27:48	6:46	50	13:36	429	15:24	19.80	3:24:43	10:20	56	1:46:50	445	2:03:42
Loddenke	3.10	21:02:21	407:12	57	20:50:48	444	20:52:01	22.90	24:27:04	64:03	57	22:37:38	444	22:55:43
Ilseburg/Markt	3.30	3:52:06	70:19	57	3:39:02	446	3:43:48	26.20	28:19:10	64:51	57	26:16:40	446	26:39:31