



# Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelduathlon Bodenfelde / 08.05.2016

## Exploitation détaillée

**Knoke, Lars**

**Temps total: 1:25:43**

Association: jedestrainingzählt

Dossard: 43

Circuit: 37.30 km

Place par parcours/Total: 5 (de 55)

Carboo4U Weser Hammer Duathlon Bodenfelde

Place par parcours/Hommes: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 11)

Senioren 2 TM Jg. 45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Laufzeit 1	4.65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19	4.65	18:53	4:03	4	1:54	13	2:19
Radzeit	28.00	50:38	1:48	3	3:43	4	3:43	32.65	1:09:31	2:07	3	5:37	5	5:39
Laufzeit 2	4.65	16:12	3:29	3	0:45	6	1:41	37.30	1:25:43	2:17	3	6:22	5	7:20