



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Keuns, Udo

Temps total: 1:31:56

Association: Tricity 2001 e.V.

Dossard: 627

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 21 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:11	18:22	1	-	14	2:00	0.50	9:11	18:22	1	-	14	2:00
Wechsel S -> R	-	1:01	-	1	-	11	0:17	0.50	10:12	20:23	1	-	14	2:09
Schwimmen Total	0.50	10:12	20:23	1	-	14	2:09	0.50	10:12	20:23	1	-	14	2:09
Rad netto	28.00	56:38	2:01	3	1:50	30	11:37	28.50	1:06:50	2:20	2	0:34	20	13:12
Wechsel R -> L	-	0:41	-	1	-	11	0:11	28.50	1:07:31	2:22	2	0:16	20	13:22
Radfahren Total	28.00	57:19	2:02	3	1:35	29	11:47	28.50	1:07:31	2:22	2	0:16	20	13:22
Lauf	5.00	24:25	4:53	2	0:43	26	6:33	33.50	1:31:56	2:44	1	-	21	19:55