



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Goldberg, Thomas

Temps total: 1:32:56

Association: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Dossard: 613

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 24 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 23 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:27	18:53	2	0:16	16	2:16	0.50	9:27	18:53	2	0:16	16	2:16
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:07	15	0:24	0.50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32
Schwimmen Total	0.50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32	0.50	10:35	21:10	2	0:23	16	2:32
Rad netto	28.00	55:41	1:59	2	0:53	26	10:40	28.50	1:06:16	2:19	1	-	19	12:38
Wechsel R -> L	-	0:59	-	5	0:18	26	0:29	28.50	1:07:15	2:21	1	-	19	13:06
Radfahren Total	28.00	56:40	2:01	2	0:56	25	11:08	28.50	1:07:15	2:21	1	-	19	13:06
Lauf	5.00	25:41	5:08	3	1:59	31	7:49	33.50	1:32:56	2:46	2	1:00	23	20:55