



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

gueckel, martin

Temps total: 1:35:52

Association: waspo 08

Dossard: 615

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 32 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 30 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:08	26:15	6	5:03	52	5:57	0.50	13:08	26:15	6	5:03	52	5:57
Wechsel S -> R	-	1:43	-	5	0:43	34	0:59	0.50	14:51	29:41	6	5:38	49	6:48
Schwimmen Total	0.50	14:51	29:41	6	5:38	49	6:48	0.50	14:51	29:41	6	5:38	49	6:48
Rad netto	28.00	55:59	1:59	3	9:52	29	10:58	28.50	1:10:50	2:29	5	15:30	34	17:12
Wechsel R -> L	-	1:23	-	5	0:49	46	0:53	28.50	1:12:13	2:32	5	16:19	34	18:04
Radfahren Total	28.00	57:22	2:02	3	10:41	30	11:50	28.50	1:12:13	2:32	5	16:19	34	18:04
Lauf	5.00	23:39	4:43	2	5:11	20	5:47	33.50	1:35:52	2:51	3	21:30	30	23:51