



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Kaiser, Andreas**

**Temps total: 1:35:51**

Association: LTV Obereichsfeld e.V.  
Dossard: 625

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 31 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
Senioren 4 TM Jg.55

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Schwimmen nett	0.50	10:15	20:30	1	-	22	3:04	0.50	10:15	20:30	1	-	23	3:04				
Wechsel S -> R	-	1:30	-	2	0:02	28	0:46	0.50	11:45	23:30	1	-	21	3:42				
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	1	-	21	3:42	0.50	11:45	23:30	1	-	21	3:42				
Rad netto	28.00	58:14	2:04	2	3:18	33	13:13	28.50	1:09:59	2:27	7	1:21	32	16:21				
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:30	28	0:30	28.50	1:10:59	2:29	7	1:51	32	16:50				
Radfahren Total	28.00	59:14	2:06	2	3:48	33	13:42	28.50	1:10:59	2:29	7	1:51	32	16:50				
Lauf	5.00	24:52	4:58	3	2:57	28	7:00	33.50	1:35:51	2:51	2	4:48	29	23:50				