



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Rümenap, Tim

Temps total: 1:17:58

Association: RSC Göttingen

Dossard: 657

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 5 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 5 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:16	16:32	3	1:05	7	1:05	0.50	8:16	16:32	9	1:05	55	1:05
Wechsel S -> R	-	0:44	-	1	-	1	-	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57
Schwimmen Total	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57	0.50	9:00	18:00	9	0:57	55	0:57
Rad netto	28.00	48:12	1:43	2	1:10	4	3:11	28.50	57:12	2:00	9	1:50	55	3:34
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	3	0:04	28.50	57:46	2:01	9	1:43	55	3:37
Radfahren Total	28.00	48:46	1:44	2	1:03	4	3:14	28.50	57:46	2:01	9	1:43	55	3:37
Lauf	5.00	20:12	4:02	2	0:35	4	2:20	33.50	1:17:58	2:19	3	0:38	5	5:57