



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Kramp, Uwe

Temps total: 1:14:22

Association: TriTeam MAXMO MönchenGladbach
Dossard: 633

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 2 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 1 TM Jg.40

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:05	16:10	1	-	5	0:54	0.50	8:05	16:10	1	-	5	0:54
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:08	15	0:24	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10
Schwimmen Total	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10
Rad netto	28.00	46:07	1:38	1	-	2	1:06	28.50	55:20	1:56	1	-	2	1:42
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	3	0:04	28.50	55:54	1:57	1	-	2	1:45
Radfahren Total	28.00	46:41	1:40	1	-	2	1:09	28.50	55:54	1:57	1	-	2	1:45
Lauf	5.00	18:28	3:41	1	-	2	0:36	33.50	1:14:22	2:13	1	-	2	2:21