



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Bachmann, Nina

Temps total: 1:39:02

Association: Tri-Team Fuldata1

Dossard: 601

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 39 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 3 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen 1 TW Jg. 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.50	10:11	20:22	1	-	1	-	0.50	10:11	20:22	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	1	-	4	0:06	0.50	11:38	23:15	1	-	1	-	
Schwimmen Total	0.50	11:38	23:15	1	-	1	-	0.50	11:38	23:15	1	-	1	-	
Rad netto	28.00	1:00:11	2:08	2	4:46	4	6:52	28.50	1:11:49	2:31	3	4:22	14	6:42	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	2	0:12	28.50	1:12:37	2:32	3	4:05	14	6:22	
Radfahren Total	28.00	1:00:59	2:10	2	4:29	4	6:32	28.50	1:12:37	2:32	3	4:05	14	6:22	
Lauf	5.00	26:25	5:16	1	-	3	3:58	33.50	1:39:02	2:57	2	3:23	3	10:20	