



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Bode, Martin

Temps total: 1:39:35

Association: Luise Naturseife

Dossard: 604

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 41 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 37 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21
Wechsel S -> R	-	2:08	-	8	1:24	46	1:24	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Rad netto	28.00	59:21	2:07	8	12:19	37	14:20	28.50	1:12:01	2:31	8	16:39	37	18:23
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:31	33	0:35	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Radfahren Total	28.00	1:00:26	2:09	8	12:43	37	14:54	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Lauf	5.00	26:29	5:17	7	6:52	35	8:37	33.50	1:39:35	2:58	8	22:15	37	27:34