



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Andräs, Olaf**

**Temps total: 1:42:09**

Association: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Dossard: 600

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 46 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 42 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43
Wechsel S -> R	-	1:20	-	4	0:19	22	0:36	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Schwimmen Total	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Rad netto	28.00	1:01:04	2:10	8	6:16	44	16:03	28.50	1:12:18	2:32	5	6:02	38	18:40
Wechsel R -> L	-	1:03	-	6	0:22	29	0:33	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Radfahren Total	28.00	1:02:07	2:13	8	6:23	43	16:35	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Lauf	5.00	28:48	5:45	8	5:06	46	10:56	33.50	1:42:09	3:02	7	10:13	42	30:08