



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Reiner, Thomas

Temps total: 1:25:23

Association: TWG Triathlon

Dossard: 651

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 12 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 12 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

Senioren 2 TM Jg.45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:15	20:30	3	2:16	22	3:04	0.50	10:15	20:30	9	2:16	23	3:04
Wechsel S -> R	-	0:58	-	3	0:13	9	0:14	0.50	11:13	22:26	9	2:29	55	3:10
Schwimmen Total	0.50	11:13	22:26	9	2:29	55	3:10	0.50	11:13	22:26	9	2:29	55	3:10
Rad netto	28.00	50:49	1:48	2	1:29	10	5:48	28.50	1:02:02	2:10	9	3:58	55	8:24
Wechsel R -> L	-	1:09	-	4	0:30	38	0:39	28.50	1:03:11	2:13	9	4:27	55	9:02
Radfahren Total	28.00	51:58	1:51	2	1:58	10	6:26	28.50	1:03:11	2:13	9	4:27	55	9:02
Lauf	5.00	22:12	4:26	3	0:09	13	4:20	33.50	1:25:23	2:32	3	4:35	12	13:22