



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Herre, Norbert

Temps total: 1:43:37

Association: Cafe Pulkennest

Dossard: 621

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 48 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 44 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:50	23:40	4	1:35	44	4:39	0.50	11:50	23:40	4	1:35	44	4:39
Wechsel S -> R	-	1:41	-	3	0:13	32	0:57	0.50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28
Schwimmen Total	0.50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28	0.50	13:31	27:02	3	1:46	39	5:28
Rad netto	28.00	1:01:15	2:11	5	6:19	45	16:14	28.50	1:14:46	2:37	7	6:08	45	21:08
Wechsel R -> L	-	1:09	-	4	0:39	38	0:39	28.50	1:15:55	2:39	7	6:47	44	21:46
Radfahren Total	28.00	1:02:24	2:13	5	6:58	46	16:52	28.50	1:15:55	2:39	7	6:47	44	21:46
Lauf	5.00	27:42	5:32	6	5:47	42	9:50	33.50	1:43:37	3:05	5	12:34	44	31:36