



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Behrens, Daniel**

**Temps total: 1:17:41**

Association: Triathlon SC Bad Münder  
Dossard: 602

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 4 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
AK 3 TM Jg. 30

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 7:11        | 14:22        | 1           | -            | 1          | -           | 0.50              | 7:11        | 14:22        | 1           | -              | 1          | -           |  |
| Wechsel S -> R  | -                    | 0:52        | -            | 3           | 0:08         | 4          | 0:08        | 0.50              | 8:03        | 16:06        | 1           | -              | 1          | -           |  |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 8:03        | 16:06        | 1           | -            | 1          | -           | 0.50              | 8:03        | 16:06        | 1           | -              | 1          | -           |  |
| Rad netto       | 28.00                | 49:26       | 1:45         | 3           | 2:24         | 7          | 4:25        | 28.50             | 57:29       | 2:01         | 3           | 2:07           | 5          | 3:51        |  |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:35        | -            | 2           | 0:01         | 5          | 0:05        | 28.50             | 58:04       | 2:02         | 3           | 2:01           | 5          | 3:55        |  |
| Radfahren Total | 28.00                | 50:01       | 1:47         | 3           | 2:18         | 7          | 4:29        | 28.50             | 58:04       | 2:02         | 3           | 2:01           | 5          | 3:55        |  |
| Lauf            | 5.00                 | 19:37       | 3:55         | 1           | -            | 3          | 1:45        | 33.50             | 1:17:41     | 2:19         | 2           | 0:21           | 4          | 5:40        |  |