



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Brackmann, Marco

Temps total: 1:45:34

Association: Hot Sox Frankfurt

Dossard: 605

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 50 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 46 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:55	25:49	11	3:44	51	5:44	0.50	12:55	25:49	11	3:44	51	5:44
Wechsel S -> R	-	2:10	-	11	1:09	47	1:26	0.50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02
Schwimmen Total	0.50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02	0.50	15:05	30:10	11	4:53	52	7:02
Rad netto	28.00	1:00:25	2:09	7	5:37	43	15:24	28.50	1:15:30	2:38	9	9:14	46	21:52
Wechsel R -> L	-	1:06	-	7	0:25	34	0:36	28.50	1:16:36	2:41	9	9:21	46	22:27
Radfahren Total	28.00	1:01:31	2:11	6	5:47	40	15:59	28.50	1:16:36	2:41	9	9:21	46	22:27
Lauf	5.00	28:58	5:47	9	5:16	48	11:06	33.50	1:45:34	3:09	9	13:38	46	33:33