



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Sosanski, Karina

Temps total: 1:28:42

Association: Göttingen

Dossard: 666

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 13 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 1 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK 1 TW Jg. 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	1	-	3	0:16	0.50	10:27	20:53	1	-	14	0:16
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	1	-	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10
Schwimmen Total	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10
Rad netto	28.00	53:19	1:54	1	-	1	-	28.50	1:05:07	2:17	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:08	-	2	0:01	7	0:32	28.50	1:06:15	2:19	1	-	1	-
Radfahren Total	28.00	54:27	1:56	1	-	1	-	28.50	1:06:15	2:19	1	-	1	-
Lauf	5.00	22:27	4:29	1	-	1	-	33.50	1:28:42	2:38	1	-	1	-