



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Springer, Marcel**

**Temps total: 1:29:28**

Association: SKV Mörfelden 1879 e.V.

Dossard: 667

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 13 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

AK 2 TM Jg. 25

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:51	17:41	1	-	10	1:40	0.50	8:51	17:41	1	-	55	1:40
Wechsel S -> R	-	1:14	-	3	0:21	19	0:30	0.50	10:05	20:10	3	0:09	55	2:02
Schwimmen Total	0.50	10:05	20:10	3	0:09	55	2:02	0.50	10:05	20:10	3	0:09	55	2:02
Rad netto	28.00	53:10	1:53	3	4:04	13	8:09	28.50	1:03:15	2:13	6	4:10	55	9:37
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	14	0:12	28.50	1:03:57	2:14	6	3:58	55	9:48
Radfahren Total	28.00	53:52	1:55	3	3:52	13	8:20	28.50	1:03:57	2:14	6	3:58	55	9:48
Lauf	5.00	25:31	5:06	5	5:17	30	7:39	33.50	1:29:28	2:40	3	7:17	13	17:27