



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Hölzchen, Jasper

Temps total: 1:30:23

Association: DLRG Uslar

Dossard: 678

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 1 (de 3)

Carboo4u Triathlon Jugend A

Place par parcours/Hommes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Jugend A TM 16/17

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:14	16:27	1	-	1	-	0.50	8:14	16:27	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:16	-	1	-	1	-	0.50	9:30	19:00	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	9:30	19:00	1	-	1	-	0.50	9:30	19:00	1	-	1	-
Rad netto	28.00	56:40	2:01	2	1:48	2	1:48	28.50	1:06:10	2:19	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:40	-	1	-	1	-	28.50	1:06:50	2:20	1	-	1	-
Radfahren Total	28.00	57:20	2:02	2	1:25	2	1:25	28.50	1:06:50	2:20	1	-	1	-
Lauf	5.00	23:33	4:42	1	-	1	-	33.50	1:30:23	2:41	1	-	1	-