



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Winkelbach, Marcel

Temps total: 1:30:36

Association: Göttinger Sieben
Dossard: 675

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 19 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
AK 3 TM Jg. 30

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	11:16	22:32	8	4:05	37	4:05	0.50	11:16	22:32	9	4:05	55	4:05				
Wechsel S -> R	-	0:49	-	2	0:05	3	0:05	0.50	12:05	24:10	9	4:02	55	4:02				
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	9	4:02	55	4:02	0.50	12:05	24:10	9	4:02	55	4:02				
Rad netto	28.00	53:41	1:55	5	6:39	15	8:40	28.50	1:05:46	2:18	9	10:24	55	12:08				
Wechsel R -> L	-	0:39	-	3	0:05	6	0:09	28.50	1:06:25	2:19	9	10:22	55	12:16				
Radfahren Total	28.00	54:20	1:56	5	6:37	14	8:48	28.50	1:06:25	2:19	9	10:22	55	12:16				
Lauf	5.00	24:11	4:50	6	4:34	24	6:19	33.50	1:30:36	2:42	5	13:16	18	18:35				