



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Winkelbach, Marcel**

**Temps total: 1:30:36**

Association: Göttinger Sieben

Dossard: 675

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 19 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 18 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:16       | 22:32        | 8                 | 4:05         | 37         | 4:05        | 0.50           | 11:16       | 22:32        | 9           | 4:05         | 55         | 4:05        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 0:49        | -            | 2                 | 0:05         | 3          | 0:05        | 0.50           | 12:05       | 24:10        | 9           | 4:02         | 55         | 4:02        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 12:05       | 24:10        | 9                 | 4:02         | 55         | 4:02        | 0.50           | 12:05       | 24:10        | 9           | 4:02         | 55         | 4:02        |
| Rad netto       | 28.00                | 53:41       | 1:55         | 5                 | 6:39         | 15         | 8:40        | 28.50          | 1:05:46     | 2:18         | 9           | 10:24        | 55         | 12:08       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:39        | -            | 3                 | 0:05         | 6          | 0:09        | 28.50          | 1:06:25     | 2:19         | 9           | 10:22        | 55         | 12:16       |
| Radfahren Total | 28.00                | 54:20       | 1:56         | 5                 | 6:37         | 14         | 8:48        | 28.50          | 1:06:25     | 2:19         | 9           | 10:22        | 55         | 12:16       |
| Lauf            | 5.00                 | 24:11       | 4:50         | 6                 | 4:34         | 24         | 6:19        | 33.50          | 1:30:36     | 2:42         | 5           | 13:16        | 18         | 18:35       |