



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Oberbeck, Otto

Temps total: 1:31:03

Association: TSV Neuhof

Dossard: 644

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 20 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 19 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Total | | | Place | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:16 | 22:32 | 3 | 1:01 | 37 | 4:05 | 0.50 | 11:16 | 22:32 | 7 | 1:01 | 55 | 4:05 |
| Wechsel S -> R | - | 2:26 | - | 6 | 0:58 | 49 | 1:42 | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 7 | 1:57 | 55 | 5:39 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 7 | 1:57 | 55 | 5:39 | 0.50 | 13:42 | 27:23 | 7 | 1:57 | 55 | 5:39 |
| Rad netto | 28.00 | 54:56 | 1:57 | 1 | - | 23 | 9:55 | 28.50 | 1:08:38 | 2:24 | 1 | - | 55 | 15:00 |
| Wechsel R -> L | - | 0:30 | - | 1 | - | 1 | - | 28.50 | 1:09:08 | 2:25 | 1 | - | 55 | 14:59 |
| Radfahren Total | 28.00 | 55:26 | 1:58 | 1 | - | 20 | 9:54 | 28.50 | 1:09:08 | 2:25 | 1 | - | 55 | 14:59 |
| Lauf | 5.00 | 21:55 | 4:23 | 1 | - | 9 | 4:03 | 33.50 | 1:31:03 | 2:43 | 1 | - | 19 | 19:02 |