



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Oberbeck, Otto

Temps total: 1:31:03

Association: TSV Neuhof

Dossard: 644

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 20 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 19 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:16	22:32	3	1:01	37	4:05	0.50	11:16	22:32	7	1:01	55	4:05
Wechsel S -> R	-	2:26	-	6	0:58	49	1:42	0.50	13:42	27:23	7	1:57	55	5:39
Schwimmen Total	0.50	13:42	27:23	7	1:57	55	5:39	0.50	13:42	27:23	7	1:57	55	5:39
Rad netto	28.00	54:56	1:57	1	-	23	9:55	28.50	1:08:38	2:24	1	-	55	15:00
Wechsel R -> L	-	0:30	-	1	-	1	-	28.50	1:09:08	2:25	1	-	55	14:59
Radfahren Total	28.00	55:26	1:58	1	-	20	9:54	28.50	1:09:08	2:25	1	-	55	14:59
Lauf	5.00	21:55	4:23	1	-	9	4:03	33.50	1:31:03	2:43	1	-	19	19:02