



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Saul, Sebastian**

**Temps total: 1:31:44**

Association: LTV Obereichsfeld e.V

Dossard: 658

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 21 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 20 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:40	21:19	7	3:29	31	3:29	0.50	10:40	21:19	9	3:29	55	3:29
Wechsel S -> R	-	1:21	-	7	0:37	24	0:37	0.50	12:01	24:02	9	3:58	55	3:58
Schwimmen Total	0.50	12:01	24:02	9	3:58	55	3:58	0.50	12:01	24:02	9	3:58	55	3:58
Rad netto	28.00	55:46	1:59	7	8:44	27	10:45	28.50	1:07:47	2:22	9	12:25	55	14:09
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:25	26	0:29	28.50	1:08:46	2:24	9	12:43	55	14:37
Radfahren Total	28.00	56:45	2:01	7	9:02	26	11:13	28.50	1:08:46	2:24	9	12:43	55	14:37
Lauf	5.00	22:58	4:35	5	3:21	15	5:06	33.50	1:31:44	2:44	6	14:24	20	19:43