



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Henke, Gerd

Temps total: 1:49:45

Association: Laufftreff Hofgeismar
Dossard: 619

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 55 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 5 TM Jg.60

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:45

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03
Wechsel S -> R	-	1:46	-	1	-	37	1:02	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Schwimmen Total	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Rad netto	28.00	1:05:27	2:20	1	-	50	20:26	28.50	1:17:27	2:43	1	-	48	23:49
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	51	1:08	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Radfahren Total	28.00	1:07:05	2:23	1	-	50	21:33	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Lauf	5.00	30:40	6:08	1	-	49	12:48	33.50	1:49:45	3:16	1	-	49	37:44