



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Krug, Marcel

Temps total: 1:17:20

Association: CJD Oberuff

Dossard: 634

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 3 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 3 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	7:24	14:48	2	0:13	3	0:13	0.50	7:24	14:48	2	0:13	3	0:13
Wechsel S -> R	-	0:56	-	4	0:12	8	0:12	0.50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17
Schwimmen Total	0.50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17	0.50	8:20	16:40	2	0:17	2	0:17
Rad netto	28.00	47:02	1:40	1	-	3	2:01	28.50	55:22	1:56	1	-	3	1:44
Wechsel R -> L	-	0:41	-	5	0:07	11	0:11	28.50	56:03	1:57	1	-	3	1:54
Radfahren Total	28.00	47:43	1:42	1	-	3	2:11	28.50	56:03	1:57	1	-	3	1:54
Lauf	5.00	21:17	4:15	3	1:40	7	3:25	33.50	1:17:20	2:18	1	-	3	5:19