



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Holger

Temps total: 1:32:32

Association: SC Bad Münder Triathlon

Dossard: 660

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 23 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 22 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren 2 TM Jg.45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:45	23:30	6	3:46	42	4:34	0.50	11:45	23:30	9	3:46	55	4:34
Wechsel S -> R	-	1:56	-	5	1:11	41	1:12	0.50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38	0.50	13:41	27:22	9	4:57	55	5:38
Rad netto	28.00	53:45	1:55	4	4:25	17	8:44	28.50	1:07:26	2:21	9	9:22	55	13:48
Wechsel R -> L	-	1:06	-	3	0:27	34	0:36	28.50	1:08:32	2:24	9	9:48	55	14:23
Radfahren Total	28.00	54:51	1:57	4	4:51	17	9:19	28.50	1:08:32	2:24	9	9:48	55	14:23
Lauf	5.00	24:00	4:47	6	1:57	23	6:08	33.50	1:32:32	2:45	4	11:44	22	20:31