



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Fernkorn, Thomas

Temps total: 1:51:18

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 609

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 57 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 50 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:15	26:30	12	4:04	53	6:04	0.50	13:15	26:30	12	4:04	53	6:04
Wechsel S -> R	-	2:03	-	10	1:02	43	1:19	0.50	15:18	30:36	12	5:06	54	7:15
Schwimmen Total	0.50	15:18	30:36	12	5:06	54	7:15	0.50	15:18	30:36	12	5:06	54	7:15
Rad netto	28.00	1:03:44	2:16	10	8:56	48	18:43	28.50	1:19:02	2:46	11	12:46	51	25:24
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:32	43	0:43	28.50	1:20:15	2:48	11	13:00	51	26:06
Radfahren Total	28.00	1:04:57	2:19	10	9:13	49	19:25	28.50	1:20:15	2:48	11	13:00	51	26:06
Lauf	5.00	31:03	6:12	10	7:21	50	13:11	33.50	1:51:18	3:19	10	19:22	50	39:17