



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Reese, Frank

Temps total: 1:33:24

Association: Jedes Training zählt  
Dossard: 650

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 26 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 25 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
Senioren 2 TM Jg.45

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	5	3:22	39	4:10	0.50	11:21	22:41	9	3:22	55	4:10	
Wechsel S -> R	-	1:59	-	6	1:14	42	1:15	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	
Rad netto	28.00	55:10	1:58	5	5:50	24	10:09	28.50	1:08:30	2:24	9	10:26	55	14:52	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	6	0:41	45	0:50	28.50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41	
Radfahren Total	28.00	56:30	2:01	5	6:30	24	10:58	28.50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41	
Lauf	5.00	23:34	4:42	4	1:31	17	5:42	33.50	1:33:24	2:47	5	12:36	25	21:23	