



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Eine, Thomas

Temps total: 1:52:00

Association: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Dossard: 608

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 59 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 51 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	6	1:28	29	3:28	0.50	10:39	21:18	6	1:28	30	3:28
Wechsel S -> R	-	1:38	-	6	0:37	31	0:54	0.50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14
Schwimmen Total	0.50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14	0.50	12:17	24:33	6	2:05	30	4:14
Rad netto	28.00	1:06:41	2:22	11	11:53	51	21:40	28.50	1:18:58	2:46	10	12:42	50	25:20
Wechsel R -> L	-	1:06	-	7	0:25	34	0:36	28.50	1:20:04	2:48	10	12:49	50	25:55
Radfahren Total	28.00	1:07:47	2:25	11	12:03	51	22:15	28.50	1:20:04	2:48	10	12:49	50	25:55
Lauf	5.00	31:56	6:23	11	8:14	51	14:04	33.50	1:52:00	3:20	11	20:04	51	39:59