



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Groschwitz, Mathias

Temps total: 1:53:34

Association: Jedes Training zählt  
Dossard: 614

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 61 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
AK 4 TM Jg. 35

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 12:41       | 25:22        | 6           | 5:19         | 49         | 5:30        | 0.50              | 12:41       | 25:22        | 6           | 5:19         | 50         | 5:30        |                |  |  |  |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:34        | -            | 7           | 1:41         | 50         | 1:50        | 0.50              | 15:15       | 30:30        | 7           | 6:38         | 53         | 7:12        |                |  |  |  |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 15:15       | 30:30        | 7           | 6:38         | 53         | 7:12        | 0.50              | 15:15       | 30:30        | 7           | 6:38         | 53         | 7:12        |                |  |  |  |
| Rad netto       | 28.00                | 1:07:58     | 2:25         | 7           | 22:57        | 52         | 22:57       | 28.50             | 1:23:13     | 2:55         | 7           | 29:35        | 52         | 29:35       |                |  |  |  |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:32        | -            | 7           | 1:01         | 49         | 1:02        | 28.50             | 1:24:45     | 2:58         | 7           | 30:36        | 52         | 30:36       |                |  |  |  |
| Radfahren Total | 28.00                | 1:09:30     | 2:28         | 7           | 23:58        | 52         | 23:58       | 28.50             | 1:24:45     | 2:58         | 7           | 30:36        | 52         | 30:36       |                |  |  |  |
| Lauf            | 5.00                 | 28:49       | 5:45         | 7           | 10:57        | 47         | 10:57       | 33.50             | 1:53:34     | 3:23         | 7           | 41:33        | 52         | 41:33       |                |  |  |  |