



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Groschwitz, Mathias

Temps total: 1:53:34

Association: Jedes Training zählt  
Dossard: 614

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 61 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 52 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
AK 4 TM Jg. 35

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	6	5:19	49	5:30	0.50	12:41	25:22	6	5:19	50	5:30
Wechsel S -> R	-	2:34	-	7	1:41	50	1:50	0.50	15:15	30:30	7	6:38	53	7:12
Schwimmen Total	0.50	15:15	30:30	7	6:38	53	7:12	0.50	15:15	30:30	7	6:38	53	7:12
Rad netto	28.00	1:07:58	2:25	7	22:57	52	22:57	28.50	1:23:13	2:55	7	29:35	52	29:35
Wechsel R -> L	-	1:32	-	7	1:01	49	1:02	28.50	1:24:45	2:58	7	30:36	52	30:36
Radfahren Total	28.00	1:09:30	2:28	7	23:58	52	23:58	28.50	1:24:45	2:58	7	30:36	52	30:36
Lauf	5.00	28:49	5:45	7	10:57	47	10:57	33.50	1:53:34	3:23	7	41:33	52	41:33