



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Reker, Monika

Temps total: 1:35:39

Association: MC Pirate

Dossard: 652

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 29 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 2 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen 1 TW Jg. 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:25	20:49	2	0:14	2	0:14	0.50	10:25	20:49	3	0:14	14	0:14
Wechsel S -> R	-	1:37	-	2	0:10	6	0:16	0.50	12:02	24:03	3	0:24	14	0:24
Schwimmen Total	0.50	12:02	24:03	3	0:24	14	0:24	0.50	12:02	24:03	3	0:24	14	0:24
Rad netto	28.00	55:25	1:58	1	-	2	2:06	28.50	1:07:27	2:22	1	-	2	2:20
Wechsel R -> L	-	1:05	-	2	0:17	5	0:29	28.50	1:08:32	2:24	1	-	2	2:17
Radfahren Total	28.00	56:30	2:01	1	-	2	2:03	28.50	1:08:32	2:24	1	-	2	2:17
Lauf	5.00	27:07	5:25	2	0:42	5	4:40	33.50	1:35:39	2:51	1	-	2	6:57