



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Supe, Jürgen

Temps total: 1:35:43

Association: DLRG Beckum

Dossard: 670

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 30 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 28 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	7	1:51	32	3:51	0.50	11:02	22:03	13	1:51	32	3:51
Wechsel S -> R	-	1:53	-	8	0:52	39	1:09	0.50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52
Schwimmen Total	0.50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52	0.50	12:55	25:49	13	2:43	55	4:52
Rad netto	28.00	54:48	1:57	1	-	21	9:47	28.50	1:07:43	2:22	13	1:27	55	14:05
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:15	24	0:26	28.50	1:08:39	2:24	13	1:24	55	14:30
Radfahren Total	28.00	55:44	1:59	1	-	23	10:12	28.50	1:08:39	2:24	13	1:24	55	14:30
Lauf	5.00	27:04	5:24	6	3:22	39	9:12	33.50	1:35:43	2:51	3	3:47	28	23:42